

ΧΕΛΜΟΣ

7 – 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

Εκδρομή Ανιχνευτών

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΦΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΑΘΗΝΩΝ



Αναχώρηση

Σάββατο 7 Μαρτίου, από την Πλατεία Καραϊσκάκη, ώρα 06.30

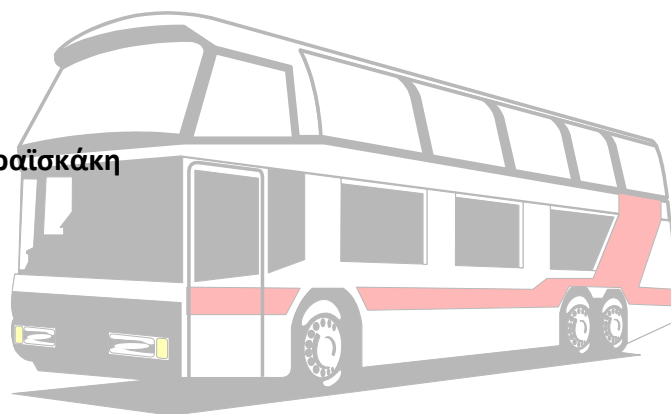
Για την Πλατεία Καραϊσκάκη, κατεβαίνουμε στη στάση Μετρό «Μεταξουργείο».

Κατά την αναχώρηση θα φοράμε το προσκοπικό μας μαντήλι.

Μέσα στο μικρό σακίδιο κορυφής θα έχουμε τα απαραίτητα για την έρευνα, η οποία θα γίνει αμέσως με την άφιξη μας, καθώς επίσης και ζεστά ρούχα. Τα χωριά στα οποία θα γίνει η έρευνα είναι ορεινά και δεν θα έχουμε τη δυνατότητα να ανοίξουμε τα μεγάλα σακίδια πριν το μεσημέρι (βλ. Εφόδια, Σελίδα 3).

Επιστροφή

Κυριακή 8 Μαρτίου, ώρα 19.00, στην Πλατεία Καραϊσκάκη



Κόστος

€ 16.00 ανά άτομο

Το κόστος συμμετοχής συμπεριλαμβάνει:

- Μετακινήσεις με πούλμαν
- Πρόγραμμα
- Μέρος του Διαιτολόγιου (βλ. Σελίδα 12).

Κάθε παιδί θα δώσει τα χρήματα της συμμετοχής του στην Κοινότητά του και θα πάρει απόδειξη από την ΕΚΣ του Συστήματός του. Το συνολικό πόσο για τις συμμετοχές της Κοινότητας θα δοθεί από την Κοινότητα στον υπεύθυνο Διαχείρισης της εκδρομής μας. Κάθε Κοινότητα θα πάρει απόδειξη είσπραξης από το ταμείο της ΠΕ Αθηνών, για το συνολικό ποσό των συμμετοχών της, η οποία θα καταχωρηθεί στο Ταμείο της ΕΚΣ του Συστήματος.



Εφόδια



ΑΤΟΜΙΚΑ

ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ

- Προσκοπικό μαντήλι
- Σακίδιο με αδιάβροχο κάλυμμα
- Μικρό σακίδιο κορυφής
- Ορειβατικά μπουτάκια
- Δεύτερο ζευγάρι παπούτσια
- Δύο ζευγάρια κάλτσες μάλλινες
- Γκέτες
- Μακρύ παντελόνι για βουνό (όχι τζιν)
- Δεύτερο παντελόνι φόρμας
- Δύο μακό μπλουζάκια
- Ισοθερμικό ή επιπλέον μακό
- Fleece ή πουλόβερ
- Φούτερ
- Αντιανεμικό αδιάβροχο με κουκούλα
- Ελαφρύ τζάκετ ή μπουφάν
- Σκούφος
- Γάντια
- Καπέλο
- Γυαλιά ηλίου
- Μια αλλαξιά εσώρουχα

ΕΙΔΗ ΥΠΝΟΥ

- Υπόστρωμα
- Υπνόσακος

ΣΚΕΥΗ & ΕΙΔΗ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

- Καραβάνα
- Γκαζάκι μαγειρέματος (φλόγιστρο)
- Παγούρι
- Μαχαίρι, πιρούνι, κουτάλι, ποτήρι
- Σφουγγάρι, απορρυπαντικό σκευών

ΕΙΔΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

- Υγρά μαντηλάκια (μωρομάντηλα)
- Χαρτί υγείας
- Οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα

ΔΙΑΦΟΡΑ

- Πυξίδα
- Φακός
- Φωτογραφική μηχανή
- Γραφική ύλη

Κιθάρες και άλλα μουσικά όργανα είναι πάντα ευπρόσδεκτα στις Ανιχνευτικές εκδρομές

ΑΝΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

- Αντίσκηνα (αν η Κοινότητα διανυκτερεύσει έξω)
- Σήμα Κοινότητας, Κορδονέτο
- Φαρμακείο

Για την ανάβαση στην κορυφή, θα δοθούν χάρτης και πομποδέκτης VHF



Διανυκτέρευση

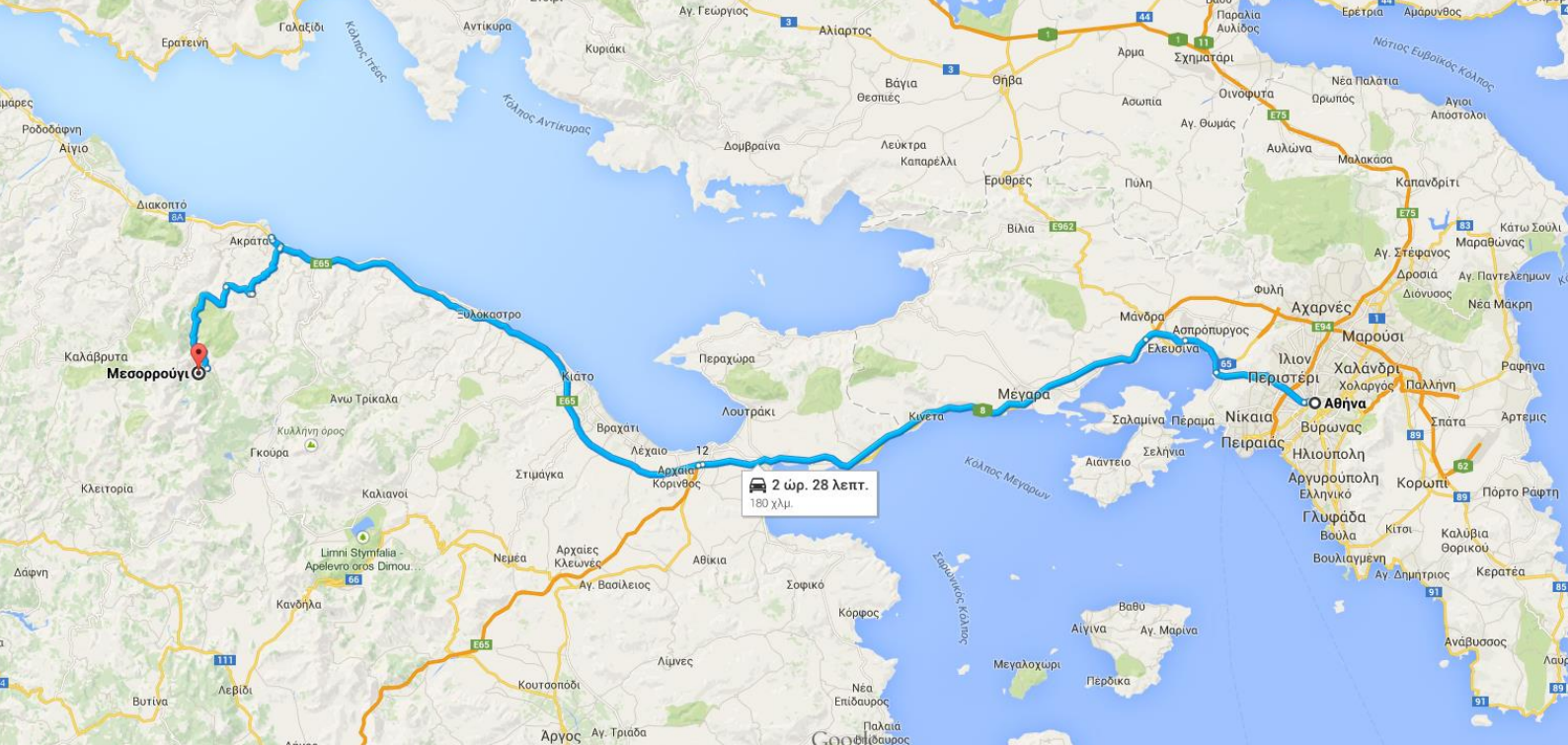
Η διανυκτέρευση θα γίνει στο χωριό Μεσορρούγι, στο παλιό σχολείο του χωριού, το οποίο οι Πρόσκοποι της Αχαΐας έχουν ξεκινήσει και σιγά – σιγά διαμορφώνουν σε ένα φιλόξενο προσκοπικό καταφύγιο.

Δίπλα στο σχολείο υπάρχει χώρος και για κατασκήνωση.

Για τον καιρό στην ορεινή Αχαΐα:

<http://freemeteo.com>

<http://www.meteo.gr>

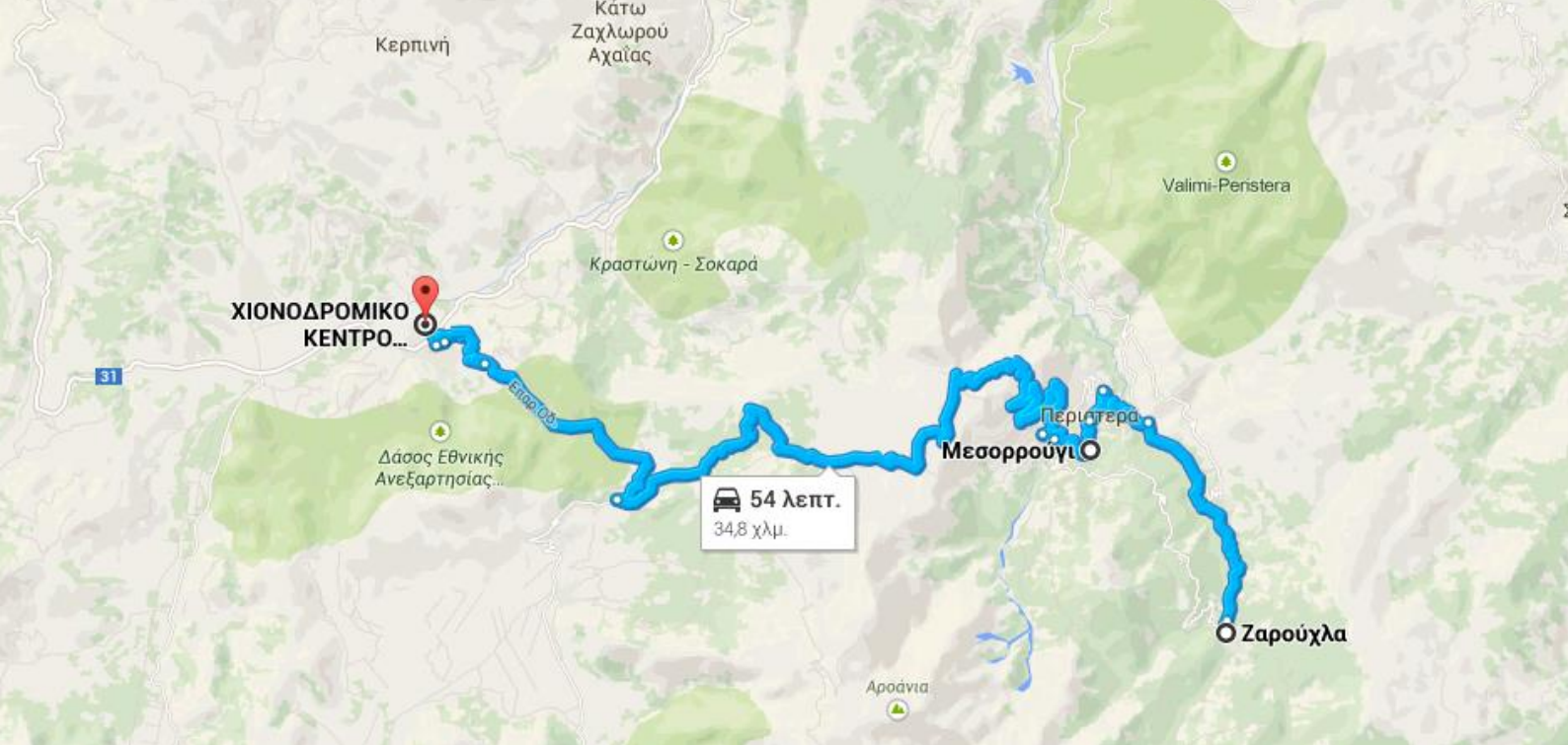


Πρόγραμμα

	Σάββατο 7 Μαρτίου	Κυριακή 8 Μαρτίου
Πρωί	06:30: Αναχώρηση ΑΘΗΝΑ – ΜΕΣΟΡΡΟΥΓΙ Έρευνα	ΜΕΣΟΡΡΟΥΓΙ - ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ Ανάβαση στην Ψηλή Κορυφή του Χελμού (2.355 μ.) ¹
Απόγευμα	Προσφορά στο σχολείο του Μεσορρουγίου Παιχνίδια Παρουσιάσεις έρευνας	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ – ΑΘΗΝΑ Επιστροφή στις 19:00
Βράδυ	Ανιχνευτική βραδιά	

Οι Κοινότητες θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα της εκδρομής, αποτελώντας 3 Συσκηνίες (βλ. σελ. 13).

¹ Σε περίπτωση που ο καιρός δεν επιτρέπει την ανάβαση στην κορυφή του Χελμού, θα κατέβουμε το φαράγγι του Βουραϊκού, από τη Ζαχλωρού μέχρι το Διακοπτό.



Έρευνα

Οι Κοινότητες κάθε Συσκηνίας θα ασχοληθούν με ξεχωριστό θέμα έρευνας:

- 1^η Συσκηνία: Δάσος Ζαρούχλας – Περιθωρίου
- 2^η Συσκηνία: Ορεινός τουρισμός και ανάπτυξη
- 3^η Συσκηνία: Λαογραφία και σημερινός τρόπος ζωής

Πριν τη δράση, οι Κοινότητες θα προετοιμάσουν το θέμα της έρευνας, όπως ακριβώς κάνουν σε κάθε ανιχνευτική δράση. Η προσέγγιση του τρόπου διεξαγωγής της έρευνας είναι ελεύθερη για κάθε Κοινότητα. Πριν την εκδρομή, οι Κοινότητες μπορούν να συλλέξουν στοιχεία από το διαδίκτυο, ενώ κατά την εκδρομή, με την βοήθεια ενός ερωτηματολογίου και της παρατηρητικότητας των Ανιχνευτών, θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν πολλές και ενδιαφέρουσες πληροφορίες.

Για την έρευνά τους, η 1^η και η 2^η Συσκηνία θα μετακινηθούν με το πούλμαν μέχρι το χωριό Ζαρούχλα (8 Km από το Μεσορρούγι), ενώ η έρευνα της 3^{ης} Συσκηνίας θα πραγματοποιηθεί στο Μεσορρούγι.

Κατά την διάρκεια της εκδρομής, οι Κοινότητες θα έχουν την ευκαιρία να παρουσιάσουν το αποτέλεσμα της έρευνας τους (στοιχεία και συμπεράσματα). Ας έχουμε όλοι κατά νου ότι, μια παρουσίαση σύντομη, περιεκτική και πρωτότυπη, θα κρατήσει σίγουρα το ενδιαφέρον των ακροατών.



Δάσος Ζαρούχλας – Περιθωρίου

1^η Συσκηνία

Το δάσος του Περιθωρίου είναι το μεγαλύτερο του Νομού Αχαΐας με μαύρη πεύκη, έλατα, και καστανιές. Ξεκινάει από το χωριό Σελιάνα και απλώνεται ως τα χωριά Σαραντάπηχο, Περιθώρι, Ταρσό, Ζαρούχλα και Αγία Βαρβάρα.

Η περιοχή κοντά στο χωριό Ζαρούχλα φημίζεται για την οργανωμένη υλοτομία της. Από το δάσος της Ζαρούχλας, τα προηγούμενα χρόνια η ΔΕΗ προμηθευόταν τους κορμούς των δέντρων, τους οποίους χρησιμοποιούσε ως κολώνες στην κατασκευή των δικτύων ηλεκτροδότησης.

Προτεινόμενες ενότητες ανίχνευσης:

- Η αιεφορία των δασών και οι πιθανές απειλές από την υλοτομία σήμερα
- Το επάγγελμα του υλοτόμου και η διαδικασία επιλογής των δέντρων για υλοτόμηση
- Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που παρουσιάζει το είδος της μαύρης πεύκης



Ορεινός τουρισμός και ανάπτυξη

2^η Συσκηνία

Τα τελευταία χρόνια, κυρίως μέσω ευρωπαϊκών αλλά και εθνικών προγραμμάτων, στο ορεινό χωριό της Ζαρούχλας (8 Km από το Μεσορρούγι) δημιουργήθηκαν αρκετές τουριστικές υποδομές, όπως ξενώνες, ταβέρνες και καταστήματα, ικανές να προσφέρουν μια άνετη φιλοξενία στους επισκέπτες που επιλέγουν το βουνό για τις διακοπές τους.

Η έρευνα εστιάζει στις επενδύσεις οι οποίες έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια για τον τουρισμό στην περιοχή, καθώς και στην ανταποδοτικότητά τους μέχρι σήμερα, για την ανάπτυξη και την οικονομία της περιοχής.

Προτεινόμενες ενότητες ανίχνευσης:

- Οφέλη και δυσκολίες για το χωριό, τους κατοίκους και τους ιδιοκτήτες καταλυμάτων, σε σχέση με τον τουρισμό
- Οργανωμένες δραστηριότητες στη φύση
- Περιορισμοί και ευκαιρίες που παρουσιάζονται, για την ορθολογική ανάπτυξη του τουρισμού στο βουνό
- Ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα της Ζαρούχλας, ως ορεινός τουριστικός προορισμός



Λαογραφία και σημερινός τρόπος ζωής

3^η Συσκηνία

Τα χωριά γύρω από το Μεσορρούγι, τα ονομαστά Κλουκινοχώρια, κατοικούνται από τα πολύ παλιά χρόνια. Σήμερα, η ποιότητα ζωής και η καθημερινότητα έχουν αλλάξει και σίγουρα διαφέρουν απ' ό,τι έχουμε συνηθίσει στην Αθήνα. Οι ντόπιοι "πετρομάστορες" χάθηκαν όταν τον περασμένο αιώνα τα Κλουκινοχώρια άρχισαν να ερημώνουν, με τη μόνιμη εγκατάσταση των κατοίκων τους στα παραλιακά μέρη.

Από το Μεσορρούγι καταγόταν ο συγγραφέας του λαϊκού θεατρικού και κινηματογραφικού έργου «Γκόλφω», Σπύρος Περεσιάδης. Στο χωριό Σόλος (3 Km Από το Μεσορρούγι) βρίσκεται η «βρύση της Γκόλφως», στα 1.300 μέτρα, μέσα στο ελατόδασος.

Προτεινόμενες ενότητες ανίχνευσης:

- Έθιμα και παραδόσεις, επαγγέλματα που χάθηκαν ή διατηρήθηκαν στο χρόνο
- Τα καφενεία ως τόπος συναναστροφής, τα βιοποριστικά μέσα, οι συγκοινωνίες, οι υποδομές, οι νέοι και η τρίτη ηλικία στο χωριό
- Η τέχνη της πέτρας - Τα μανιτάρια της περιοχής
- Η «Γκόλφω» στην λαϊκή παράδοση της περιοχής



Προσφορά & Ψυχαγωγία

Το παλιό σχολείο στο Μεσορρούγι έχει δοθεί από το Δήμο στους προσκόπους της Αχαΐας, οι οποίοι με προσωπική εργασία και κόστος προσπαθούν να το διαμορφώσουν σε ένα προσκοπικό καταφύγιο. Το μεσημέρι του Σαββάτου, χωρισμένοι σε συνεργεία, θα πραγματοποιήσουμε ορισμένες εργασίες, βοηθώντας στην προσπάθεια αναβάθμισης του χώρου που θα μας φιλοξενήσει:

- ✓ Κατασκευή ξύλινων κάγκελων
- ✓ Κατασκευή μάντρας με ακούμπωτες πέτρες
- ✓ Κατασκευή ιστού
- ✓ Βαψίματα

Το βράδυ του Σαββάτου θα το περάσουμε με κιθάρες και ανιχνευτική ψυχαγωγία. Νωρίτερα, οι Κοινότητες θα έχουν χρόνο να ετοιμάσουν την βραδινή τους παρουσίαση.



Χελμός – Ψηλή Κορυφή (2.355 μ.)

Ο Χελμός είναι η τρίτη σε ύψος οροσειρά της Πελοποννήσου, με ύψος που φτάνει τα 2.355 μ. στην Ψηλή Κορυφή, οποία βρίσκεται στο βορειοανατολικό τμήμα της επαρχίας Καλαβρύτων. Το μεγαλύτερο τμήμα του βουνού καλύπτεται από κεφαλληνιακή ελάτη, ενώ στους πρόποδες αναπτύσσονται και άλλα δέντρα, όπως πλατάνια, μαύρη πεύκη, καστανιές, βελανιδιές, ιτιές, λεύκες κ.α.

Από το Χελμό, σύμφωνα με την μυθολογία, πήγαζε η Στύγα ένα από τα τρία ποτάμια του Άδη. Θεοί και θνητοί έδιναν όρκο στα νερά της, η παραβίαση του οποίου ισοδυναμούσε με δέκα χρόνια λήθαργο, όμοιο με το θάνατο. Στη Στύγα έλουσε η Νηρηίδα Θέτιδα το γιο της Αχιλλέα για να παραμείνει αθάνατος αφήνοντας τον – κακώς όπως αποδείχθηκε - με ένα μόνο τρωτό σημείο, την φτέρνα από όπου τον κράταγε.

Η ανάβαση στην κορυφή του βουνού θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή το πρωί, από τη βορινή διαδρομή, με αφετηρία το Χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρύτων (27 Km από το Μεσορρούγι).

Διαδρομές: <http://www.hellaspath.gr/index.php?p=2&m=1&mntid=59>



Διαιτολόγιο

Τα γεύματα είναι ενδεικτικά, από τα οποία κάθε Κοινότητα μπορεί να επιλέξει.

	Σάββατο 16/11	Κυριακή 17/11
Πρωινό	-	Γάλα, Δημητριακά / Τσουρέκι κλπ.
Δεκατιανό	Από το σπίτι	Παστέλι / Μπάρα Δημητριακών / Σοκολάτα / Ξηροί Καρποί
Γεύμα	Από το σπίτι	Σάντουιτς ²
Απογευματινό	Μπισκότα / Κρουασάν Χυμός	-
Δείπνο	Ζυμαρικά / Πουρές / Ρύζι Κοτομπουκιές / Λουκάνικα	-

² Το σάντουιτς καλύπτεται από το κόστος συμμετοχής και η προμήθεια των υλικών θα γίνει από τη διαχείριση της εκδρομής. Τα υπόλοιπα τρόφιμα και τα συνοδευτικά (αλάτι, πιπέρι, ψωμί, κ.α.) δεν καλύπτονται από το κόστος συμμετοχής και θα τα προμηθευτούν οι Κοινότητες.

Κοινοτήτες και Συσκηνίες

1^η Συσκηνία

Αρχηγός:	Ελληάννα Νικογιάννη
5 ^η , 19 ^η , 24 ^η ΚΑ Κεραμεικού - Κολωνού	Βασίλης Πανταζόπουλος pantazop.b@gmail.com
33 ^η ΚΑ Ακροπόλεως	Κώστας Γραβάνης gravkws@yahoo.gr
52 ^η ΚΑ Παγκρατίου	Ελληάννα Νικογιάννη elliannanikogianni@yahoo.gr
41 ^η ΚΑ Αμπελοκήπων	Μαρία Γαράκη garakimaria@gmail.com

2^η Συσκηνία

Αρχηγός:	Βαλεντίνος Μαντζούτσος
1 ^η ΚΑ Παγκρατίου	Αριστέα Τσίμπα aristea.tsimpa@gmail.com
1 ^η ΚΑ Άρεως	Γιάννης Σκρέκης skrekisyiannis@gmail.com
1 ^η , 18 ^η ΚΑ Αμπελοκήπων	Γιάννης Πουλάκης jpoulakis88@gmail.com
6 ^η ΚΑ Ακροπόλεως	Βαλεντίνος Μαντζούτσος vmantzoutsos@yahoo.gr

3^η Συσκηνία

Αρχηγός:	Κωνσταντίνα Ιωσηφάκη
10 ^η ΚΑ Ακροπόλεως, 14 ^η , 61 ^η ΚΑ Άρεως	Κωνσταντίνα Ιωσηφάκη tinaki_ios@hotmail.com
15 ^η ΚΑ Κολωνού	Ιωάννα Βεραντάκου ioanna.coala92@hotmail.com
22 ^η , 9 ^η ΚΑ Άρεως	Πανάγος Θεοδωρόπουλος rueda_panos@hotmail.com

Κεντρικό Αρχηγείο Εκδρομής

Κώστας Βεργίτσης
Διονύσης Μπελεγρίνος
Χριστίνα Τζιμέα

kvergitsis@gmail.com
dbelegrinos@gmail.com
libellouli@yahoo.gr