**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

Για το ...... Σύστημα ...... Προσκόπων Αθηνών ο/η Α.Σ. ................................................... δηλώνω ότι ....... ενήλικα μέλη του Συστήματος εξέφρασαν επιθυμία να συμμετέχουν στην εθελοντική αιμοδοσία την οποία διοργανώνει η ΠΕ Αθηνών την Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2015. Για την καλύτερη οργάνωση σας ενημερώνω ότι θα προσέλθουμε στο χώρο περίπου την ώρα ..... : ..... .

Ο/Η ΑΣ

..........................................................................

**ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ**

Για να μπορεί να προσφέρει αίμα, ο εθελοντής αιμοδότης πρέπει να πληρεί τις παρακάτω προϋποθέσεις:

* Να είναι υγιής, με φυσιολογική θερμοκρασία, αρτηριακή πίεση και σφίξεις, να έχει καθαρό δέρμα και να είναι μεταξύ 18-62 ετών.
* Να είναι ξεκούραστος (6 ώρες βραδινού ύπνου), σε ήρεμη ψυχολογική κατάσταση και να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
* Να είναι απαλλαγμένος από χρόνια νοσήματα ή μεταδοτικές νόσους.
* Να μη νοσεί από κάποια ίωση ή να μην έχει αναρρώσει από κάποια πρόσφατη ασθένεια.
* Να μην αντιμετωπίζει καρδιαγγειακά προβλήματα, ζαχαρώδη διαβήτη, σοβαρές αλλεργίες ή αναιμία κάποιου είδους και να μην έχει ιστορικό ηπατίτιδας (Β ή C) και έλκους στομάχου.
* Να μη λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, ασπιρίνη ή αντιβιοτικά, για τουλάχιστον μία εβδομάδα.
* Οι γυναίκες δεν πρέπει να είναι σε μέρες εμμήνου ρύσης, όπως επίσης και να μη βρίσκονται σε κατάσταση εγκυμοσύνης τον τελευταίο χρόνο.

Σημείωση:

1. Για οποιαδήποτε απορία ή περαιτέρω πληροφόρηση, μπορείτε να απευθυνθείτε στον γιατρό της αιμοδοσίας.
2. Πριν την αιμοδοσία, ο δότης πρέπει να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό.
3. Πρέπει να έχει παρέλθει χρόνος 3 μηνών για τους άνδρες και 4 μηνών για τις γυναίκες, από προηγούμενη αιμοδοσία.

**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ ΑΙΜΟΛΗΠΤΕΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ**

* Οι αιμοδότες της Τράπεζας και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους.
* Τα μέλη της Π.Ε. Αθηνών και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους, εφόσον υπάρχει επάρκεια αίματος.
* Άτομα, για τα οποία θα αποφασίζει η ΠΕ Αθηνών, με τη δέσμευση να επιστρέψουν τις φιάλες που έλαβαν.