

# Φάκελος Ενωμοτίας



Ενωμοτιών ΠΕ Αθηνών

**Φύσηξε  
& Βρόντηξε!**

Δάσος Φολόης  
18-19/3/2017



## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ...

Προς την Ενωμοτία .....

της ..... Ομάδας .....

Αγαπητές Ενωμοτίες,

Όπως και πέρυσι έτσι και φέτος, θα έχουμε την ευκαιρία να βρεθούμε όλοι μαζί στην καθιερωμένη ετήσια Ενωμοτιακή Συνάντηση των Προσκόπων της Αθήνας. Αισίως, φέτος φτάνουμε στην 5<sup>η</sup> Συνάντηση Ενωμοτιών και συνεχίζουμε «όλο για πιο ψηλά ανεβάσματα».

Φέτος, το περιβάλλον της εκδρομής θα είναι ορεινό, μέσα σε ένα πανέμορφο δρυόδασος (δάσος με βελανιδιές). Η 5<sup>η</sup> Συνάντηση Ενωμοτιών της Αθήνας θα γίνει στο δάσος της Φολόης, στους πρόποδες του όρους Ερύμανθου και στις απολήξεις των ποταμών Ερύμανθου και Τηνειού.

Σε αυτήν την εκδρομή, όπως και σε κάθε εξόρμηση στην φύση θα ζήσουμε όμορφες προσκοπικές στιγμές, που θα μείνουν χαραγμένες στην μνήμη μας. Θα έχουμε την ευκαιρία να μαγειρέψουμε σε φωτιά με φυσικά υλικά, να παίξουμε στις δραστηριότητες και να περπατήσουμε σε μονοπάτι, μέσα στο πανέμορφο δάσος της Φολόης.

Το έντυπο που κρατάτε στα χέρια σας περιέχει πληροφορίες για κάθε τι που χρειάζεται η Ενωμοτία σας, ώστε να είναι έτοιμη για την εκδρομή μας. Οι βαθμοφόροι σας θα είναι κοντά σας, για ό,τι θελήσετε.

Οι «παλιοί» ξέρετε ήδη, αλλά και «νέοι» θα δείτε ότι στην εκδρομή, τα πιο απαραίτητα εφόδια είναι το κέφι, η όρεξη και η δίψα για νέες εμπειρίες. Και είναι σίγουρο ότι, οι άνεμοι θα φυσήξουν και το δάσος της Φολόης θα βροντήξει από τη δύναμη των Ενωμοτιών της Αθήνας.

Προετοιμαστείτε κατάλληλα και σας περιμένουμε στο νέο ραντεβού μας !!!

Φιλικά και προσκοπικά,  
Ο Αρχηγός της Εκδρομής

Λεωνίδας «Καα» Γιαννουλάτος

## Ο ΚΑΙΡΟΣ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ ΤΩΝ ΑΝΕΜΩΝ...

Σύμφωνα με τα δελτία καιρού των τελευταίων ημερών, μεγάλη ανησυχία έχει κατακλύσει τον πληθυσμό, για τα επερχόμενα καιρικά φαινόμενα στην περιοχή του Δάσους της Φολόης, το Σαββατοκύριακο 18-19 Μαρτίου 2017. Ενωμοτίες της Αθήνας, ετοιμαστείτε να αντιμετωπίσετε τα πιο ακραία καιρικά φαινόμενα με τους 4 ανέμους να μάχονται για το ποιος θα επικρατήσει. Ατομικά και Ενωμοτιακά Εφόδια θα σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε σωστά.

### **Ατομικά**

---

#### **Διανυκτέρευση**

Σακίδιο (τουλάχιστον 45 lt)

Υπνόσακος

Υπόστρωμα (κάριματ)

Φακός και εφεδρικές μπαταρίες

#### **Ρουχισμός**

Πλήρης Προσκοπική Στολή

Μποτάκια ή αθλητικά παπούτσια

Δεύτερο ζευγάρι αθλητικά παπούτσια

Τρία (3) ζευγάρια κάλτσες

Δύο (2) φόρμες ή μακριά παντελόνια (όχι τζην)

Δύο (2) t-shirt βαμβακερά

Δύο (2) αλλαξιές εσώρουχα

Φούτερ / Fleece

Μπουφάν

Καπέλο

Αδιάβροχο

#### **Υγιεινή**

Πτεσέτα Προσώπου

Οδοντόβουρτσα - Οδοντόκρεμα - Χτένα

Σακούλα για ακάθαρτα ρούχα

Χαρτί υγείας

#### **Εστίαση**

Παγούρι

Καραβάνα - Ποτήρι

Κουτάλι - Μαχάιρι - Πιρούνι

#### **Προαιρετικά**

Φωτογραφική Μηχανή

Μουσικό όργανο

### **Ενωμοτιακά**

---

Σήμα Ενωμοτίας

Αντίσκηνο ή Αντίσκηνα

Αγροτικό νάιλον

Λάμπα θυέλλης / Lux (με ανταλλακτικά και καύσιμο)

Πυξίδα

Εγκόλπιο

Τσεκούρι

Δεκαπέντε (15) σχοινιά για συνδέσεις

Μπιτόνι νερού 10 - 15 λίτρων (άδειο)

Φαρμακείο

Γραφική Ύλη

Σκεύη για μαγείρεμα

Εστίες Μαγειρέματος / Γκαζάκια ανά δύο προσκόπους

Τρόφιμα (δείτε το διαιτολόγιο)

Απορρυπαντικό Πιάτων, Σφουγγάρι

Σακούλες Σκουπιδιών

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ο Ενωμοτάρχης και ο Υπεύθυνος Ύλικού της Ενωμοτίας έχουν πολύ δουλειά

## ΏΡΑ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ...

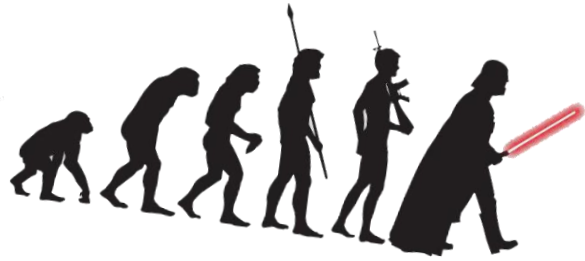
Η Ενωμοτία σας έχει τις παρακάτω επιλογές, από τις οποίες μπορείτε να επιλέξετε τα γεύματα για την εκδρομή μας. Προσέξτε ότι, το βράδυ του Σαββάτου, ένα μέρος του φαγητού θα πρέπει να μαγειρευτεί σε φωτιά. Φροντίστε και προβλέψτε για διάφορα υλικά, που θα σας βοηθήσουν να φτιάξετε σχάρα και ότι άλλο χρειαστεί.

	Σάββατο 18 Μαρτίου	Κυριακή 19 Μαρτίου
Πρωινό	-	Τσουρέκι / Κρουασάν Ατομικό σοκολατούχο γάλα
Δεκατιανό	Από το σπίτι	Φρούτο Χυμός με μπισκότα
Μεσημεριανό	Από το σπίτι	Σάντουιτς
Απογευματινό	Παστέλι Μπιάρες και Χυμός	-
Βραδινό	Τραχανάς / Ρύζι, Λουκάνικα, Σαλάτα	-

Τα τρόφιμα και τα υλικά για την παρασκευή των γευμάτων της Ενωμοτίας σας θα τα έχετε μαζί σας, το Σάββατο 18 Μαρτίου το πρωί, στην αναχώρηση.

**ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΤΕ:** Να φέρετε μαζί σας Αλάτι, Πιπέρι, Λάδι, Μπαχαρικά

## ΤΙ ΘΑ ΠΑΙΞΟΥΜΕ...



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ...

Οι αιτήσεις συμμετοχής, συμπληρωμένες και υπογεγραμμένες από τους γονείς σας, όπως και η οικονομική συμμετοχή, η οποία είναι 20 € πρέπει να είναι στα χέρια των βαθμοφόρων της Ομάδας σας, το αργότερο μέχρι την Κυριακή 5 Μαρτίου.

Για την ώρα και το σημείο συνάντησης θα ενημερωθείτε από τον Αρχηγό της Ομάδας σας. Με τον Αρχηγό σας επίσης μπορούν να επικοινωνούν οι γονείς σας, για κάθε τι σχετικό με την εκδρομή.

