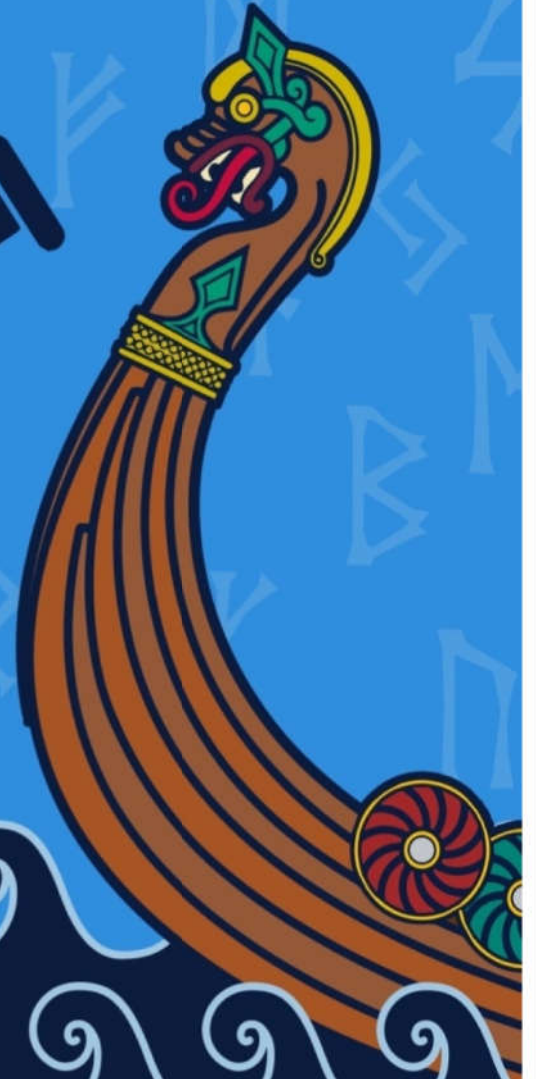


FINAL

ΚΑΤΑΚΤΩΝΤΑΣ ΤΗ ΔΟΞΑ

Φάκελος ΑΟΠ #2



8^η Συνάντηση Ενωμοτιών Π.Ε. Αθηνών

11-12 Μαΐου 2019

Λίμνη Δόξα

ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΡΧΗΓΟ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

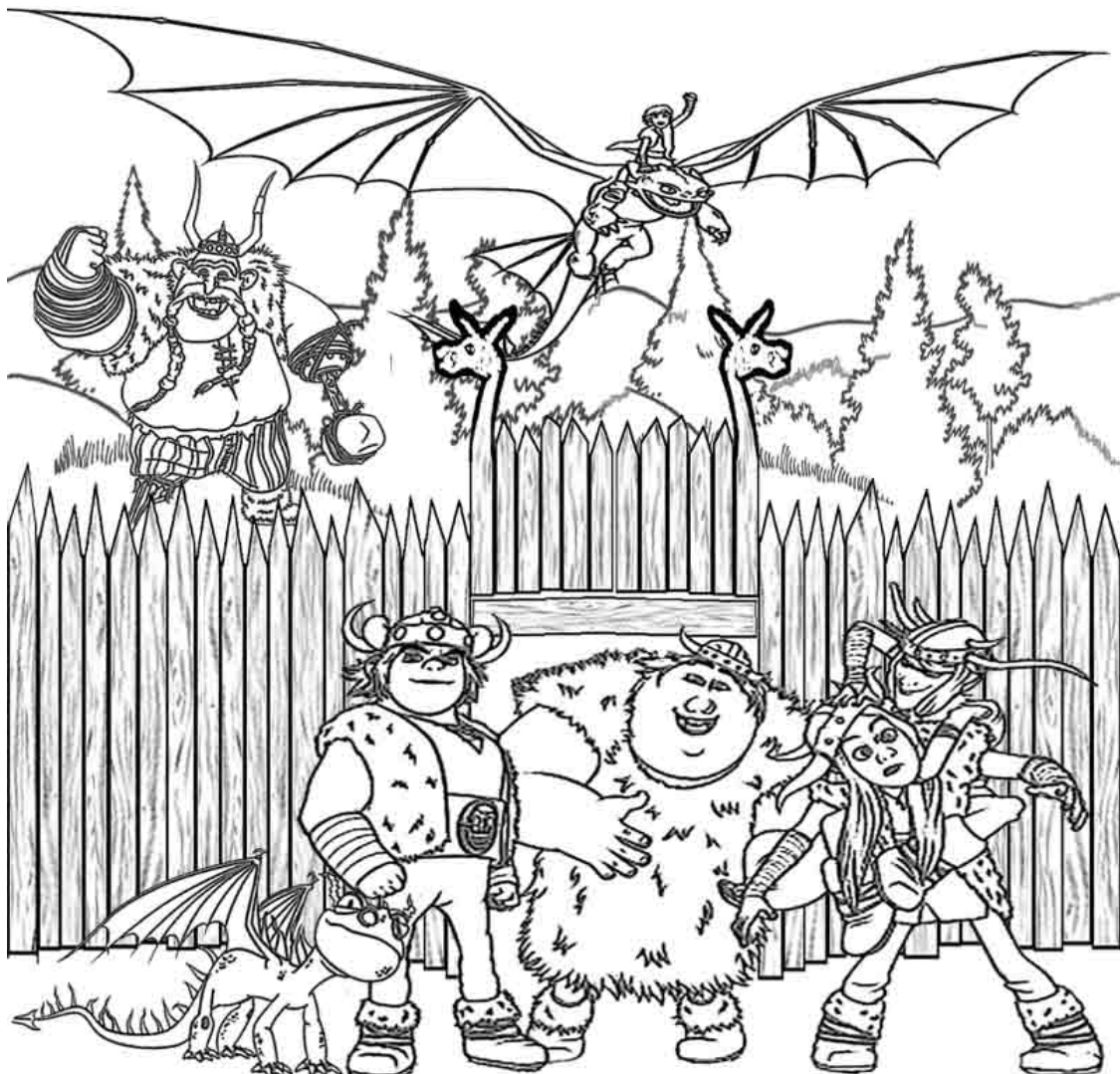
Αγαπητέ Αρχηγέ

Παρακάτω θα βρεις πληροφορίες για τη διήμερη εκδρομή των Ομάδων Προσκόπων της Αθήνας στην Λίμνη Δόξα, τις οποίες πρέπει να γνωρίζεις για την καλύτερη οργάνωση τόσο της Ομάδας όσο και τη δική σου.

Όλο το προηγούμενο διάστημα δουλέψαμε μαζί για μία δράση που θα προσφέρει χρήσιμα εφόδια στα παιδιά και θα αποτελέσει για όλους μας την ευκαιρία να σφυρηλατήσουμε δυνατές φιλίες, παίζοντας το προσκοπικό παιχνίδι στη φύση.

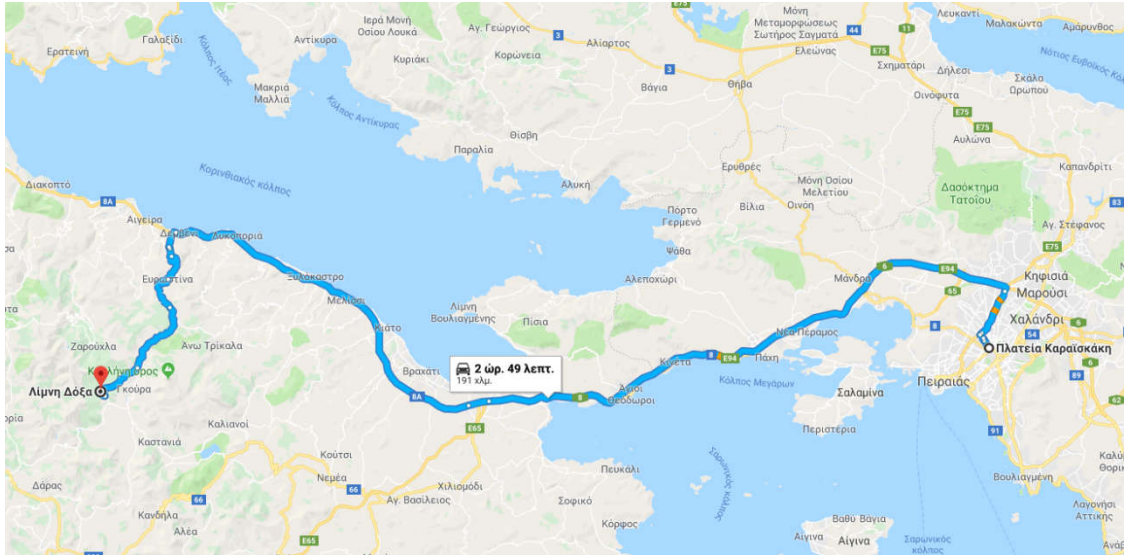
Καλή μας εκδρομή

Κωνσταντίνος Αδαμαντίδης
Κόνδορας

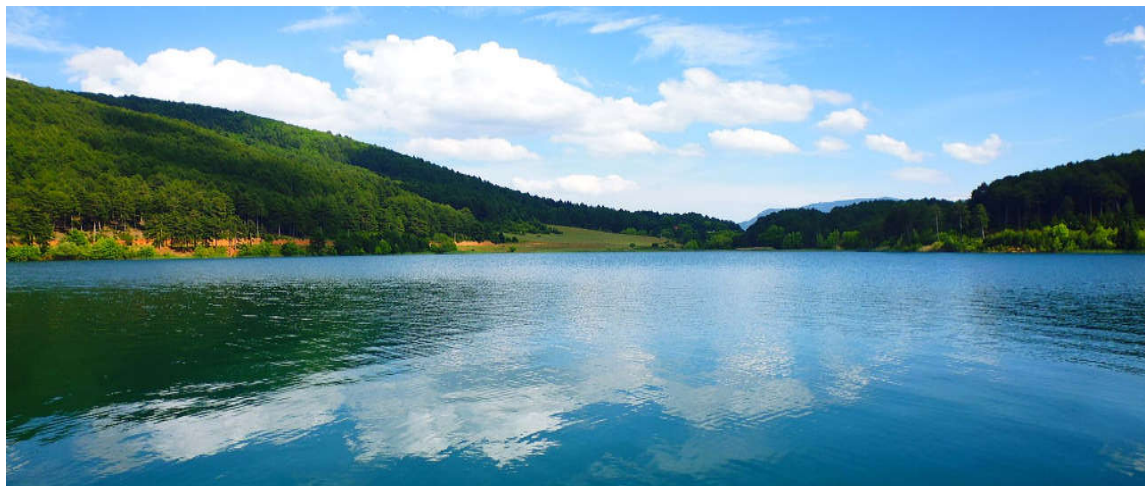


ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ

Ημερομηνία	: 11 - 12 Μαΐου 2019
Τόπος	: Λίμνη Δόξα, Κορινθία (GoogleMaps)
Αναχώρηση	: Σάββατο 11 Μαΐου ώρα 07:30 από την Πλατεία Καραϊσκάκη
Επιστροφή	: Κυριακή 12 Μαΐου ώρα 18:30 στην Πλατεία Καραϊσκάκη



Η λίμνη Δόξα είναι μία τεχνητή λίμνη σε υψόμετρο 900 μέτρων, η οποία βρίσκεται στην Αρχαία Φενεό Κορινθίας. Η κατασκευή της ολοκληρώθηκε στα τέλη της δεκαετίας του 1990 και στηρίχτηκε στον χείμαρρο Δόξα που ρέει σε εκείνη την περιοχή. Κατά το παρελθόν η λίμνη έχει πλημμυρίσει αρκετές φορές καλύπτοντας όλο τον ευρύτερο κάμπο της Φενεού και καταστρέφοντας τις καλλιέργειες των τότε κατοίκων της περιοχής. Στο κέντρο της λίμνης βρίσκεται το εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου. Το εκκλησάκι πανηγυρίζει στις 27 Αυγούστου, μέρα ονομαστικής εορτής του Αγίου, καθώς και την ημέρα εορτασμού των Φώτων, όπου γίνεται καθαγιασμός των υδάτων της λίμνης. Παλαιότερα υπήρχε εκεί η Μονή Αγίου Γεωργίου αλλά λόγω των πλημμυρών μεταφέρθηκε σε μικρή απόσταση από την αρχική της θέση, σε διπλανό ύψωμα.



ΥΠΟΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ

- Στην εκδρομή θα λειτουργήσουμε σε 4 Υποκατασκηνώσεις.



ΦΡΕΓΙΑ

Αρχηγός
Αλέξανδρος Μιντζιφίρης

Υπαρχηγός
Ιωάννα Τσιέπα

Ομάδες
1° ΣΑΠ Άρεως
2° ΣΠ Παγκρατίου
17° ΣΠ Ακροπόλεως
24° ΣΑΠ Κολωνού
37° ΣΠ Κολωνού



ΛΟΚΙ

Αρχηγός
Χριστίνα Ψυχογιού

Υπαρχηγός
Κατερίνα Παναγοπούλου

Ομάδες
10° ΣΝΠ Ακροπόλεως
14° ΣΠ Άρεως
18° ΣΠ Αμπελοκήπων
22° ΣΠ Άρεως
52° ΣΠ Παγκρατίου



ΟΝΤΙΝ

Αρχηγός
Πέτρος Ξανθάκος

Υπαρχηγός
Χαράλαμπος Γεωργουλάκης

Ομάδες
1° ΣΑΠ Παγκρατίου
6° ΣΠ Ακροπόλεως
8° ΣΠ Ακροπόλεως
15° ΣΠ Κολωνού



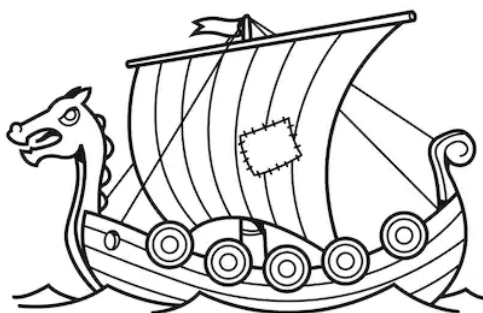
ΘΩΡ

Αρχηγός
Ηλίας Σουλιώτης

Υπαρχηγός
Σοφία Κοτσαλάρα

Ομάδες
1° ΣΠ Αμπελοκήπων
9° ΣΝΠ Άρεως
19° ΣΠ Κεραμεικού
41° ΣΠ Αμπελοκήπων

- Οι Υποκατασκηνώσεις είναι υπεύθυνες για την εγκατάσταση, την ασφάλεια, το υλικό και γενικά για όλη την οργάνωσή τους, καθώς και για την τήρηση των χρόνων και την συμμετοχή τους στις δραστηριότητες του προγράμματος.



Διατολόγιο

	Σάββατο	Κυριακή
Πρωινό	-	Γάλα , Ζάχαρη / Κακάο Ψωμί, Μέλι / Μερέντα Δημητριακά / Βουτήματα
Δεκατιανό	Από το σπίτι	Μπισκότα Χυμός / Τσάι / Σοκολατούχο γάλα
Μεσημεριανό	Από το σπίτι	Σάντουιτς Ζαμπόν, Τυρί, Μαγιονέζα, Ντομάτα
Απογευματινό	Από το σπίτι	Ρυζογκοφρέτες Αναψυκτικό
Βραδινό	Σουβλάκια Ζυμαρικά, Σάλτσα, Τυρί Σαλάτα, Ψωμί, Φρούτο	-

- Τα είδη που σημειώνονται με μπλε χρώμα έχουν εξασφαλιστεί από χορηγίες και καλύπτονται από τη διαχείριση της δράσης. Για όλα τα υπόλοιπα είδη η τροφοδοσία θα γίνει από την κάθε Ομάδα.
- Οι βαθμοφόροι κάθε Υποκατασκήνωσης θα φροντίσουν για το δικό τους φαγητό, όπως ακριβώς και οι Ενωμοτίες.
- Σχετικά με το βραδινό του Σαββάτου, τα σουβλάκια θα μαγειρευτούν στο ύπαιθρο και τα ζυμαρικά στις εστίες μαγειρέματος.
- Στη θέση Βρύση Κέρκενας, κοντά στους χώρους των Υποκατασκηνώσεων, υπάρχει πηγή πόσιμου νερού. Σε κάθε Ενωμοτία έχει δοθεί από τη διαχείριση ένα πτυσσόμενο δοχείο νερού 15 l, το οποίο θα το έχει πάντα γεμάτο στη γωνιά της και το οποίο θα το κρατήσει σαν Ενωμοτιακό υλικό. Επίσης κατά την αναχώρηση κάθε Πρόσκοπος θα έχει στο σακίδιο του ένα μπουκάλι εμφιαλωμένο νερό 1,5 l.



ΥΛΙΚΑ & ΕΦΟΔΙΑ

Υποκατασκήνωσης

- Αντίσκηνα αρχηγείου
- Λάμπες
- Μαγειρικά σκεύη
- Εστίες ή Γκαζάκια
- Μπιτόνι νερού 10 -15 lt άδειο
- 40 Σχοινιά για συνδέσεις
- 10 Σχοινιά μεγάλα για εντατήρες
- 12 Πασαλάκια μεγάλα
- Φαρμακείο πλήρες

Ομάδας

- Σήμα Ομάδας
- Δηλώσεις Συμμετοχής Προσκόπων

Ενωμοτικά

- Σήμα Ενωμοτίας
- Αντίσκηνα
- Αγροτικό νάιλον
- Πτυσοσκάπανο
- Λάμπα πλήρης
- Πυξίδα
- Εγκόλπιο
- Τσεκούρι
- 20 Σχοινιά για συνδέσεις
- Φαρμακείο
- Γραφική Ύλη
- Μαγειρικά Σκεύη
- Εστίες ή 1 Γκαζάκι ανά 2 άτομα
- Αναπτήρας
- Τρόφιμα κατά το διαιτολόγιο
- Απορρυπαντικό Πιάτων
- Σφουγγάρι
- Σακούλες Σκουπιδιών

Σε κάθε Ενωμοτία έχει δοθεί από τη διαχείριση ένα Πτυσσόμενο Δοχείο Νερού 15 l, το οποίο θα το έχει πάντα γεμάτο στη γωνιά της και το οποίο θα το κρατήσει δικό της σαν υλικό. Οι Ενωμοτίες θα ετοιμάσουν τα υλικά τους σύμφωνα με το Φάκελο Ενωμοτίας.

Ατομικά

Ο κατάλογος Ατομικών Υλικών και Εφοδίων (ρουχισμός, διανυκτέρευση, εστίαση, υγιεινή, προαιρετικά είδη) έχει δοθεί στις Ενωμοτίες με τους Ενωμοτιακούς Φακέλους. Ας έχουμε ωστόσο υπόψη μας τα εξής:

- Για τις δραστηριότητες και ειδικότερα για το Τέρασ του Λοχ Νες θα χρειαστούν δεύτερο ζευγάρι παπούτσια αθλητικά, πετσέτα, αδιάβροχο πάνω και αν υπάρχει και κάτω, βερμούδα, τσάντα κορυφής, και μία επιπλέον αλλαξιά εσώρουχα.
- Για τη διανυκτέρευση θα χρειαστούν ζεστά ρούχα και καλός υπνόσακος ή κάτι πρόσθετο (π.χ. κουβέρτα fleece).
- Υπενθυμίζεται το μπουκάλι με το εμφιαλωμένο νερό 1,5 l.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μετά την εγκατάσταση, θα πραγματοποιηθούν **4 Κυκλικές Δραστηριότητες** στις οποίες θα συμμετάσχουν με τη σειρά τους οι 4 Υποκατασκηνώσεις. Η 5^η δραστηριότητα είναι η **Βραδινή Δραστηριότητα**, την οποία έχει επιλέξει και προετοιμάσει για να παίξει η κάθε Υποκατασκήνωση ξεχωριστά (παιχνίδι, πυρά κ.α.).



Γενικό Σχέδιο Προγράμματος

Ζώνες	Σάββατο	Κυριακή
Πρωί	Αναχώρηση Εγκατάσταση, Κατασκευές	Κυκλικές Δραστηριότητες ανά Υποκατασκήνωση
Απόγευμα	Κυκλικές Δραστηριότητες ανά Υποκατασκήνωση	Απεγκατάσταση Επιστροφή
Βράδυ	Βραδινή Δραστηριότητα Ζώνη Υποκατασκήνωσης	-

Αναλυτικά το Πρόγραμμα και οι Κεντρικές Δραστηριότητες στο σχετικό Link [εδώ](#).





Κυκλικές Δραστηριότητες ανά Υποκατασκήνωση

	1	2	3	4
	Xtreme Sports	Πρωταθλήματα	Ο θησαυρός του Χάραλντ Χαντράντα	Το τέρας του Λοχ Νες
Σάββατο	ΦΡΕΓΙΑ ΟΝΤΙΝ	ΟΝΤΙΝ ΦΡΕΓΙΑ	ΛΟΚΙ ΘΩΡ	ΘΩΡ ΛΟΚΙ
Κυριακή	ΛΟΚΙ ΘΩΡ	ΘΩΡ ΛΟΚΙ	ΦΡΕΓΙΑ ΟΝΤΙΝ	ΟΝΤΙΝ ΦΡΕΓΙΑ



ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

- Το ατομικό κόστος συμμετοχής είναι **€ 21,00** και καλύπτει μετακινήσεις, πρόγραμμα, αναμνηστικά, υλικά και μέρος της τροφοδοσίας. Για όσους είχαν δώσει το ποσό των € 4.00 για τις προηγούμενες ημερομηνίες της εκδρομής το κόστος είναι **€ 17.00**.
- Για τις Ενωμοτίες ισχύουν οι οδηγίες που έχουν δοθεί στο **Φάκελο Ενωμοτίας**.
- Οι **Ατομικές Δηλώσεις Συμμετοχής** των Προσκόπων θα βρίσκονται στα χέρια του ΑΟΠ, συμπληρωμένες και υπογεγραμμένες από το γονέα / κηδεμόνα του παιδιού το **Σάββατο 11 Μαΐου** κατά την αναχώρηση.



ΚΑΛΗ ΕΚΔΡΟΜΗ !!!

